

## FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

### INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

**UNIVERSIDAD DE ACOGIDA:** Tilburg University  
**PERIODO (curso académico y semestre):** 1er cuatrimestre del curso 2023-24

#### **Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)**

Nombre del alumno: Zaira Gonzalo Romera

Curso y titulación mientras hacía el intercambio: 4º E-3

Email de contacto\*: 202006448@alu.comillas.edu

**\*El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

#### **A la llegada del alumno**

- Fecha recomendada de llegada y de comienzo de las clases

Los Registration Days son a mediados de agosto, en mi caso fueron 17 y 18 de agosto. Sin embargo, la semana de orientación (TOP week) no comenzaba hasta ese lunes (21 de agosto) y las clases el lunes siguiente (28 de agosto) No considero que sea necesario acudir para los días de registro, porque te permiten registrarte posteriormente, pero sí recomendaría ir el fin de semana anterior a comenzar la semana de orientación para empezar a conocer a la gente.

- Principales personas de contacto para:
  - Temas académicos (coordinador)
  - Temas administrativos
  - Alojamiento
  - Etc.

El punto de información principal es el student desk de la universidad.

- Jornada de orientación (fechas previstas, obligatoriedad...)

Las fechas de la semana de orientación varían dependiendo del comienzo de las clases. Sin embargo, es siempre la semana de antes de comenzarlas. En mi caso fue del 21 al 25 de agosto porque las clases comenzaban el 28. Es una semana entera en la que cada día está lleno de actividades por grupos (estos son aleatorios por lo que hay gente de muchas nacionalidades) No es obligatoria hacerla porque cuesta dinero, pero la recomiendo al 100% Son los primeros días en el país del destino y te abren la puerta a conocer muchísima gente y a pasar una semana muy divertida.

- Curso de idiomas

No hice, pero la universidad tiene un Language Center que ofrece la posibilidad de cursar diferentes idiomas.

- Cómo me matriculo en las asignaturas si no lo he hecho antes de llegar

Es bastante fácil gestionar el tema de las asignaturas desde aquí porque el student desk es de gran ayuda. Normalmente te suelen abrir la plataforma online de nuevo para que te matricules o cambies aquellas asignaturas nuevas que quieras coger. En cualquier caso, la oficina es accesible fácilmente y te atienden sin problema siempre.

#### Alojamiento

- Cómo encontrarlo. Qué es lo más recomendable, precios aproximados.

El alojamiento más recomendable es la residencia de la universidad, WonenBreburch (Verbs, como lo llama la gente) Está al lado de la universidad. No es fácil conseguir habitación porque se abre un link a una determinada hora de un día concreto y gente de todas partes del mundo entra a la vez a reservar la habitación. Las instalaciones están bastante bien y la habitación es amplia, pero se comparte las zonas comunes (duchas, aseo, cocina y salón) con otras 15 personas (hay 16 personas por planta en total). El precio ronda los 350-400€ al mes. En general en Tilburg no es fácil encontrar alojamiento, pero como es una ciudad de estudiantes suele haber gente que subarrienda su habitación en caso de irse temporalmente de la ciudad.

- Coste y fechas de entrada

Las fechas de entrada se ajustan automáticamente al reservarlo dependiendo del tiempo que cada uno esté en la universidad. En tu contrato de alojamiento aparecerán tantos meses como estés de intercambio porque la universidad facilita esta información a la residencia. En mi caso, entré el 17 de agosto, pero se puede entrar más tarde sin problema.

- Normas de comportamiento, horario y otras normas

No hay ningún tipo de horario ya que no hay una recepción y cada uno entra y sale cuando quiere. Las normas dependen de lo que cada uno haya pactado con los compañeros con los que va a convivir. Suelen ser normas básicas de convivencia (limpiar lo que cada uno ensucie, tirar la basura donde corresponda etc) Además, puede ir gente de fuera a dormir (amigos o familia que venga de visita, por ejemplo) porque está permitido por la propia residencia.

#### Temas académicos

1. Oferta académica - Amplia-reducida/asignaturas que se corresponden o no con las nuestras/nivel adecuado

A la hora de elegir asignaturas hay una amplia variedad. Esto, por un lado, es bueno porque tienes muchas opciones diferentes de convalidación, pero, por otro, te lleva a invertir mucho tiempo leyendo el syllabus de cada una de ellas para escoger la que más se adapta a la asignatura española.

2. Calidad académica - ¿Cómo son las clases? ¿Metodología diferente? ¿Progresión/dificultad?

Las clases son diferentes a lo que estamos acostumbrados porque hay el doble o incluso el triple de alumnos de los que somos en nuestra universidad. Además, la metodología depende de la asignatura, pero es bastante frecuente que el profesor se grabe vídeos en casa explicando las diferentes lectures y utilice la clase prevista en el horario para dudas. Hay asignaturas que te piden un determinado nivel previo (que, en caso de no tenerlo, te facilitan presentaciones con todo el contenido que deberías de saber para que lo estudies previamente), pero en otras no, por lo que todo el mundo empieza al mismo nivel.

3. Exámenes - Difíciles-fáciles/diccionario permitido/facilidades para alumnos de intercambio

No hay ningún tipo de ventaja para los alumnos de intercambio porque ya de por sí la universidad es internacional. Hay gente de distintas partes del mundo que está aquí estudiando todo el Bachelor.

4. ¿Convendría evitar determinados cursos? ¿Flexibilidad para modificación de asignaturas?

Durante la primera semana de curso están permitidos hacer todos los cambios que quieras, por lo que los primeros días, en los que te presentan las asignaturas, te permiten ver qué asignaturas te llaman más o cuáles te conviene quitar. Sin embargo, hay que tener en cuenta que los cambios tienen que ser aceptados por ambas

universidades y esta universidad tiene asignaturas con un cupo limitado por lo que puede que a principio de curso estas asignaturas ya estén completas.

5. ¿Cuáles son las asignaturas que hiciste para convalidar?

- Information Systems Strategy
- Financial Management
- Marketing Analytics for Big Data
- Introduction to Corporate Entrepreneurship
- International Comparative Management

6. ¿Recomiendas alguna clase en particular, quizás incluso alguna que no hayas seguido, pero te hubiese gustado?

Si te gustan las finanzas, Financial Management es una asignatura muy recomendable.

Becas

Aparte de la beca Erasmus en su caso, recibiste otro tipo de becas. ¿Cuál / cuáles? ¿Dónde las encontraste? ¿Qué importe?

No recibí ninguna otra beca.

Coste de la vida

En relación a Madrid. Puedes indicar brevemente precios aproximados de bebidas, restaurantes, cafeterías, supermercados, transportes, libros, servicios a estudiantes, gimnasio, etc...

La vida es un poco más cara que en Madrid en general. Hay supermercados más baratos que otros que te permiten hacer una compra semanal con un precio similar a España; Albert Heinz, el típico supermercado holandés, es más caro que Aldi o Jumbo, por ejemplo. Un refresco puede rondar los 3-4€, una cerveza los 4-5€; el transporte depende del trayecto que hagas, pero ir a la parada más cercana en tren cuesta 3€ y en bus algo menos. El precio del gimnasio es similar a Madrid, 25-30€. En cuanto a los libros, los días de registro hay stands que pone la universidad con libros que han dejado alumnos de otros años.

Vida cotidiana

¿Cómo te organizabas en la vida cotidiana? ¿Dónde comías? Horarios comerciales. Comercios, restaurantes, recomendados. Medios de transporte.

Los horarios de la vida cotidiana se ven alterados. La comida es a las 12, la cena a las 18:30-19, los comercios cierran sobre las 18 y los restaurantes no suelen dar cenas más tarde de las 20:30. Esto implica que en caso de salir a comer o a cenar tienes que tener

en cuenta estos horarios, pero viviendo en una residencia/piso, puedes cocinar y comer en el horario que te apetezca hacerlo. De hecho, casi nadie cambia su horario habitual de comidas o cenas. Además, la universidad tiene una cafetería y un restaurante. Es un poco caro para lo que dan, pero hay mucha variedad de comida porque es buffet.

El medio de transporte por excelencia es la bici, todo el mundo tiene una. La ciudad está totalmente adaptada para ir en bici de un sitio a otro. De hecho, muy poca gente usa el transporte público.

#### Ocio y tiempo libre

Actividades de interés. Visitas o excursiones. Deportes a practicar. Locales de ocio, restaurantes.

Tilburg es pequeña y no tiene demasiadas opciones para pasar tu tiempo libre, pero está muy bien comunicado con muchas ciudades de Holanda. Esto te permite visitar las principales ciudades del país durante los diferentes días libres que tengas. En cuanto a los deportes, la universidad tiene un gimnasio que está muy bien en cuanto a sus instalaciones y a las actividades que ofrece con respecto a su precio. Te da incluso la posibilidad de practicar equitación. Además, la universidad tiene equipos de muchos deportes (balonmano, voleibol, baloncesto, fútbol...) que puedes conocer en la feria que se celebra en los primeros días.

#### Salud

¿Seguro de salud requerido por la Universidad? ¿Tuviste que vacunarte?

Es imprescindible tener un seguro de salud porque, en caso de no tenerlo, te cobrarán por cada visita al médico que necesites. Incluso puede que no lleguen a atenderte si no es una urgencia de verdad y no tienes el BSN (el número de residente de Holanda)

#### Integración

¿Cómo fue la integración con otros estudiantes nacionales o extranjeros? ¿El ambiente es cordial? Se ruega objetividad.

La integración en general fue súper fácil. La gente de intercambio fue muy simpática. Todos llegamos con la misma ilusión, incertidumbre y ganas de conocer gente, por lo que era muy fácil relacionarse. Además, el hecho de convivir una mucho.

#### Incidencias

¿Has tenido alguna dificultad, incidencia o problema?

#### Otros comentarios de interés